

4月			
日	曜日	昼食	夕食
1	月	チキンカツ ・ 生野菜 ・ マカロニサラダ ・ 青菜とコーンのソテー	ピピンバ ・ 菜っ葉の味噌汁 ・ 果物
2	火	太刀魚のピリ辛揚げ ・ 鶏の唐揚げ ・ 生野菜 ・ ナポリタン ・ きゅうりとコーンのサラダ	かつ丼 ・ みそ汁
3	水	豚肉と大根の炒め煮 ・ さつま芋と大豆の黄な粉がらめ ・ チーズ入り卵焼き	塩焼きそば ・ まんぞくコロッケ ・ 生野菜
4	木	卵サラダの包み揚げ ・ いかフライ ・ 生野菜 ・ 切昆布煮 ・ たたききゅうり	ミックスフライ ・ 生野菜 ・ じゃが芋と玉葱のみそ汁 ・ ヨーグルト
5	金	豚肉の塩だれ炒め ・ に入ら卵焼き ・ ブロッコリーのマヨ焼き ・ 果物	白身魚の磯辺フライ ・ キャベツメンチカツ ・ 生野菜 ・ 豚汁
6	土	パン2個 ・ 牛乳	けんちん汁 ・ 手羽先焼き ・ サラダ
7	日	パンとおにぎり ・ 牛乳	チキンカレー ・ ヨーグルト
8	月	チキンカツ ・ チーズチキン大葉巻き ・ 生野菜 ・ 高野豆腐の親子煮 ・ 小松菜のからし和え	ユーリンチー ・ 生野菜 ・ 果物 ・ 団子汁
9	火	鯖の塩焼き ・ ささみ立田梅しそ揚げ ・ 生野菜 ・ 棒棒鶏 ・ 蓮根の金平	新じゃがのそぼろ煮 ・ 湯豆腐 ・ アロエヨーグルト
10	水	山賊焼き ・ 生野菜 ・ 筑前煮 ・ 千切大根のサラダ	入学お祝いメニュー（赤飯 ・ 鶏の唐揚げ ・ 生野菜 ・ 若竹汁 ・ デザート）
11	木	麦ご飯 ・ ペッパーハンバーグ ・ 生野菜 ・ 春キャベツの Pasta ・ 青梗菜と帆立の煮びたし	魚の南蛮漬け ・ 牛肉サラダ ・ 卵とキャベツのスープ
12	金	ホイコーロー ・ ジャーマンポテト ・ そぼろ入卵焼き	チキン南蛮 ・ 生野菜 ・ 果物 ・ 春野菜のみそ汁
13	土	パン2個 ・ コーヒー牛乳	他人丼 ・ お浸し
14	日	パンとおにぎり ・ 牛乳	ハヤシライス ・ ヨーグルト
15	月	きびなごササゲフライ ・ ハムカツ ・ 豚肉と卵のオムレツ炒め ・ きゅうりの昆布和え	豚肉入り野菜炒め ・ 揚げだし豆腐 ・ プリン
16	火	鶏肉の立田揚げ ・ 生野菜 ・ 炒り豆腐 ・ スナックエンドウのごま和え	ミートソーススパゲティ ・ とんかつ ・ 生野菜
17	水	豚肉とキャベツの炒め物 ・ ツナ入り卵焼き ・ ミニドッグ ・ 大学芋	お誕生会メニュー（ステーキ ・ ハッシュドポテト ・ ブロッコリー ・ Pasta ・ コンスープ ・ ケーキ）
18	木	チキンピカタ ・ 生野菜 ・ 豚肉ともやしのニラ炒め ・ コーンクリームコロッケ	カレイの中華マヨネーズ ・ 生野菜 ・ 果物 ・ 手作り肉団子スープ
19	金	鶏の唐揚げ ・ 生野菜 ・ 卵焼き ・ 焼きそば ・ 一口ゼリー	八宝菜 ・ 揚げ餃子 ・ 牛乳
20	土	チーズチキンステーキ ・ 味付肉団子 ・ 生野菜 ・ 千切大根煮 ・ ブロッコリーの和え物	そぼろ丼 ・ 清し汁
21	日	パンとおにぎり ・ 牛乳	ポークカレー ・ サラダ
22	月	タコライス ・ デザート	豚肉のしょうが焼き ・ 生野菜 ・ 果物 ・ ミネストローネ
23	火	白身魚の葱ソース ・ 生野菜 ・ ポテトグラタン ・ なたね和え	焼きラーメン（チャーシューのせ） ・ 中華スープ ・ 牛乳
24	水	豚肉とごぼうの炒め煮 ・ お好み焼き ・ 茄子の肉詰めフライ	デミグラスソースのハンバーグ ・ フライドポテト ・ ブロッコリー ・ さつま汁
25	木	酢鶏 ・ キャベツともやしの卵とじ ・ 海草サラダ	筍と山菜の炊き込みご飯 ・ 鱈フライ ・ コロッケ ・ 生野菜 ・ 清し汁
26	金	豚肉の味噌漬焼き ・ 生野菜 ・ さつま芋のがね ・ もやしのナムル	おでん ・ 青菜のごま和え ・ ヤクルト
27	土	麦ご飯 ・ チキン南蛮 ・ 生野菜 ・ 里芋と厚揚げの煮物 ・ キャベツときゅうりの即席漬け	親子丼 ・ お浸し
28	日	パン2個 ・ 牛乳	クリームシチュー ・ 生野菜
29	月	//	チキンピラフ ・ キャベツメンチカツ ・ 生野菜
30	火	パン2個 ・ コーヒー牛乳	ビーンズカレー ・ ヨーグルト

* メニューの変更があるかもしれません。 ご協力をお願いします。