

令和3年 7月

日	曜日	昼 食	夕 食	
1	木	鶏肉のバジルソテー・生野菜・茄子の味噌炒め・青菜のごま和え	鰯フライ・ハムサラダフライ・果物・ツナサラダ・牛乳	
2	金	豚肉のみぞ漬け焼き・生野菜・ゴーヤチャップル・フレンチトースト	鶏の唐揚げ・生野菜・果物・具だくさんみぞ汁	
3	土	チーズチキンステック・生野菜・ナポリタン・ブロッコリーとコーンのマヨサラダ	キムチ汁・コロッケ	
4	日	パン・おにぎり・牛乳	チキンカレー・ヨーグルト・漬け物	
5	月	ユーリンチー・生野菜・ひじき炒め煮・スナップえんどうの胡麻和え	焼きそば・シューマイ・ヤクルト	
6	火	鯖の塩麹漬け・生野菜・肉じゃが・たたききゅうり	おろしソースのハンバーグ・ポテト・ブロッコリー・さつま汁	
7	水	もち麦ご飯・豚丼・デザート	八宝菜・餃子・フルーツ白玉	
8	木	牛肉のブルコギ炒め・玉葱のかき揚げ・かにかま入卵焼き	チキン南蛮・生野菜・けんちん汁	
歯科実習終了 オーブンスクール 予定	9	金	チキンと野菜のサラダ・厚揚げのそぼろあんかけ・スタミナ卵	千切りとちりめんの混ぜご飯・鰯の中華マヨソース・生野菜・清めし汁
	10	土	パン2個・コーヒー牛乳	ビーフシチュー・生野菜・ヨーグルト
11日の代 休予定	11	日	パン2個・牛乳	親子丼・みそ汁
	12	月	パン・おにぎり・牛乳	ビーンズカレー・漬物
13	火	ピザソースカツ・きびなごさくさく揚げ・生野菜・切り昆布煮・コーンとわかめのサラダ	かつ丼・みそ汁	
14	水	タンドリーチキン・生野菜・パンサンスー・オクラと竹輪のかき揚げ	お誕生会メニュー ステーキ・ブロッコリー・ハッシュドポテト・コーンスープ・ケーキ	
15	木	ピーマンの肉詰め焼き・生野菜・高菜ビーフン・ワインナー・中華ポテト	ナポリタン・ポトフ・ヨーグルト	

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

7月

日	曜日	昼 食	夕 食	
16	金	麦ご飯・チキン南蛮・生野菜・茎わかめ入金平・海藻サラダ	白身魚の葱ソース・ハムカツ・生野菜・ソーメンと茄子のみぞ汁	
17	土	チキンカツ・生野菜・オムレツ・マカロニのケチャップ煮・青菜とコーンのソテー	チキンライス・鶏肉のソテー	
18	日	パン・おにぎり・牛乳	ポークカレー・ヨーグルト・漬け物	
19	月	ハンバーグ・鶏の唐揚げ・生野菜・卵焼き・やきそば・ゼリー	ビビンバ丼・温泉卵・味噌汁・キムチ漬け	
高校終業式	20	火	鮭フライ・生野菜・マーボー豆腐・にら入り卵焼き	ミートソーススパゲティー・かぼちゃのスープ・果物
	21	水	豚肉の生姜焼き・生野菜・千切大根煮・ポテ玉チーズ	鶏天・天つゆ・生野菜・吳汁
海の日 スポーツの日	22	木	パン2個・コーヒー牛乳	鶏肉の照り焼き・生野菜・みそ汁
	23	金	パン2個・牛乳	そぼろ丼・清し汁
専攻科 終業式	24	土	パン2個・野菜ジュース	クリームシチュー・生野菜・漬物
	25	日	パン・おにぎり・ジュース	他人丼・みそ汁
26	月	とんかつ・生野菜・大豆の五目煮・きゅうりの塩昆布和え	鶏肉とじやが芋の煮物・マカロニサラダ	
27	火	鯖の味噌煮・里芋の煮物・豚肉と卵の炒め物・ブロッコリーとコーンのサラダ	デミグラハンバーグ・じゃが芋のソテー・トマト・野菜スープ	
28	水	冷やし中華・デザート	豚肉入り野菜炒め・冷奴・プリン	
29	木	雑穀米・鶏肉のカレーグリル・生野菜・ツナじゃが・煮卵	ジャージャー麺・うま煮	
30	金	回鍋肉・じゃが芋とワインナーのソテー・きゅうりのおかか和え	鮭のマヨネーズ焼き・生野菜・卵とキャベツのスープ	
31	土	パン2個と牛乳	ハヤシライス・ヨーグルト・漬け物	

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。