

令和3年 7月

歯科実習終了 オープンスクール 予定 〃 11日の代 休予定	日	曜日	昼食	夕食
	1	木	鶏肉のバジルソテー ・生野菜 ・茄子の味噌炒め ・青菜のごま和え	鰯フライ ・ ハムサラダフライ ・ 果物 ・ ツナサラダ ・ 牛乳
	2	金	豚肉のみそ漬け焼き ・生野菜 ・ゴーヤチャンプルー ・フレンチトースト	鶏の唐揚げ ・ 生野菜 ・ 果物 ・ 具だくさんみそ汁
	3	土	チーズチキンステーキ ・生野菜 ・ナポリタン ・ブロッコリーとコーンのマヨサラダ	キムチ汁 ・ コロッケ
	4	日	パン ・ おにぎり ・ 牛乳	チキンカレー ・ ヨーグルト ・ 漬け物
	5	月	ユーリンチー ・生野菜 ・ひじき炒め煮 ・スナッペンどうの胡麻和え	焼きそば ・ シューマイ ・ ヤクルト
	6	火	鯖の塩麹漬け ・ 生野菜 ・ 肉じゃが ・ たたききゅうり	おろしソースのハンバーグ ・ ポテト ・ ブロッコリー ・ さつま汁
	7	水	もち麦ご飯 ・ 豚 丼 ・ デザート	八宝菜 ・ 餃子 ・ フルーツ白玉
	8	木	牛肉のブルコギ炒め ・ 玉葱のかき揚げ ・ かにかま入卵焼き	チキン南蛮 ・ 生野菜 ・ けんちん汁
	9	金	チキンと野菜のサラダ ・ 厚揚げのそぼろあんかけ ・ スタミナ卵	千切りとちりめんの混ぜご飯・鰯の中華マヨソース・生野菜・清まし汁
	10	土	パン2個 ・ コーヒー牛乳	ビーフシチュー ・ 生野菜 ・ ヨーグルト
	11	日	パン2個 ・ 牛乳	親子丼 ・ みそ汁
	12	月	パン ・ おにぎり ・ 牛乳	ビーンズカレー ・ 漬物
	13	火	ピザソースかつ・きびなごさくさく揚げ・生野菜・切り昆布煮・コーンとわかめのサラダ	かつ丼 ・ みそ汁
	14	水	タンドリーチキン ・生野菜 ・パンサンデー ・オクラと竹輪のかき揚げ	お誕生会メニュー ステーキ ・ブロッコリー ・ハッシュドポテト ・コーンスープ ・ケーキ
	15	木	ピーマンの肉詰め焼き・生野菜・高菜ビーフン・ウインナー・中華ポテト	ナポリタン ・ ポトフ ・ ヨーグルト

※ メニューの変更があるかもしれません。 ご協力をお願いします。

7月

クラスマッチ 高校終業式 海の日 スポーツの日 専攻科 終業式	日	曜日	昼食	夕食
	16	金	麦ご飯 ・チキン南蛮 ・生野菜 ・茎わかめ入金平 ・海藻サラダ	白身魚の葱ソース・ハムカツ・生野菜・ソーメンと茄子のみそ汁
	17	土	チキンカツ・生野菜・オムレツ・マカロニのケチャップ煮・青菜とコーンのソテー	チキンライス ・ 鶏肉のソテー
	18	日	パン ・ おにぎり ・ 牛乳	ポークカレー ・ ヨーグルト ・ 漬け物
	19	月	ハンバーグ ・鶏の唐揚げ ・生野菜 ・卵焼き ・やきそば ・ゼリー	ビビンバ丼 ・ 温泉卵 ・ 味噌汁 ・ キムチ漬け
	20	火	鮭フライ ・ 生野菜 ・ マーボー豆腐 ・ にと入り卵焼き	ミートソーススパゲティ ・ かぼちゃのスープ ・ 果物
	21	水	豚肉の生姜焼き ・ 生野菜 ・ 千切大根煮 ・ ポテ玉チーズ	鶏 天 ・ 天つゆ ・ 生野菜 ・ 呉 汁
	22	木	パン2個 ・ コーヒー牛乳	鶏肉の照り焼き ・ 生野菜 ・ みそ汁
	23	金	パン2個 ・ 牛乳	そぼろ丼 ・ 清し汁
	24	土	パン2個 ・ 野菜ジュース	クリームシチュー ・ 生野菜 ・ 漬物
	25	日	パン ・ おにぎり ・ ジュース	他人丼 ・ みそ汁
	26	月	とんかつ ・ 生野菜 ・ 大豆の五目煮 ・ きゅうりの塩昆布和え	鶏肉とじゃが芋の煮物 ・ マカロニサラダ
	27	火	鯖の味噌煮 ・ 里芋の煮物 ・ 豚肉と卵の炒め物 ・ ブロッコリーとコーンのサラダ	デミグラハンバーグ ・ じゃが芋のソテー ・ トマト ・ 野菜スープ
	28	水	冷やし中華 ・ デザート	豚肉入り野菜炒め ・ 冷奴 ・ プリン
	29	木	雑穀米 ・ 鶏肉のカレーグリル ・ 生野菜 ・ ツナじゃが ・ 煮卵	ジャージャー麺 ・ うま煮
	30	金	回鍋肉 ・ じゃが芋とウインナーのソテー ・ きゅうりのおかか和え	鮭のマヨネーズ焼き ・ 生野菜 ・ 卵とキャベツのスープ
	31	土	パン2個と牛乳	ハヤシライス ・ ヨーグルト ・ 漬け物

※ メニューの変更があるかもしれません。 ご協力をお願いします。