

6月

日	曜日	昼 食	夕 食
1	水	きびなごサクサクフライ・ハムカツ・キャベツのマリネ・ポークビーンズ・小松菜のごま和え	豚肉の生姜焼き ・ 生野菜 ・ 果物 ・ カレースープ
2	木	酢 鶏 ・ バンサンスー ・ 金平ごぼう	鰯のオーロラソースかけ ・ 豚肉の辛味ソースサラダ ・ とうもろこし
3	金	豚肉の塩だれ炒め ・ 高野豆腐の親子煮 ・ ミニドッグ	鶏肉の豆板醤焼き ・ 生野菜 ・ トマトサラダ ・ 餃子スープ
4	土	チキンカツ・生野菜・オムレツ・マカロニのケチャップ炒め・ブロッコリーのツナマヨ和え	けんちん汁 ・ 鶏肉の味噌漬け焼き ・ 生野菜
5	日	パン ・ おにぎり ・ 牛乳	カレーピラフ ・ 鶏肉のソテー ・ 生野菜
6	月	おろしソースのハンバーグ・フライドポテト・ブロッコリー・ひじき炒め煮・ポテ玉チーズ	ユーリンチー ・ 生野菜 ・ 果物 ・ 豚 汁
7	火	鮭の塩焼き ・ 生野菜 ・ 筑前煮 ・ キャベツとかにかまのサラダ	焼きうどん(和風味) ・ シューマイ ・ ジョア
8	水	鶏肉の立田揚げ ・ 生野菜 ・ ラタトゥユ ・ 蕪入り卵焼き	じゃが芋のそぼろ煮 ・ 春雨サラダ ・ 牛 乳
9	木	ポークチャップ ・ 春巻き ・ いかリングフライ ・ きゅうりの塩昆布和え	チキン南蛮 ・ 生野菜 ・ 具だくさんみそ汁
10	金	麦ご飯 ・ 鶏肉のピリ辛丼ぶり ・ デザート	鯖の味噌煮・厚揚げのと里芋の煮物・ポテトとウインナーのソテー・ヨーグルト
11	土	パン2個 ・ コーヒー牛乳	そぼろ丼ぶり ・ 清し汁 ・ 卵豆腐
12	日	パン ・ おにぎり ・ 牛乳 ・ チーズ	ポークカレー ・ ハンバーグ ・ 生野菜
13	月	鶏肉のカレーグリル ・ 生野菜 ・ 高菜ビーフン ・ 豚肉ときゅうりの炒め物	ソース焼きそば ・ うま煮 ・ ヤクルト
14	火	コーンご飯・魚の南蛮漬け・生野菜・もやしと豚肉のソテー・中華ポテト	鶏肉の柚子胡椒焼き ・ 野菜炒め ・ さつま汁 ・ 果物
15	水	豆腐ハンバーグ ・ 生野菜 ・ 鶏肉とポテトの揚げ煮 ・ きゅうりの酢の物	お誕生会メニュー 手作りとんかつ・生野菜・たらこスパゲティー・ミルファンティー・ケーキ

歯科実習
前期終了
第2土曜日

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

6月

看護3年
実習終了

看護1.2年
実習終了開始

定期考査



歯科実習
後期開始

日	曜日	昼 食	夕 食
16	木	豚肉の味噌漬け焼き ・生野菜 ・春雨の炒め物 ・コーンクリームコロッケ	鶏肉の唐揚げ ・ 生野菜 ・ 味噌汁 ・ 冷奴
17	金	スコッチエッグ ・鶏肉のチーズフライ ・生野菜 ・肉じゃが ・ブロッコリーサラダ	魚の香草パン粉焼き ・生野菜 ・果物 ・肉団子スープ
18	土	デラックス の り 弁	豚 汁 ・ 手羽先焼き ・ 生野菜
19	日	パン ・ おにぎり ・ 牛乳	ビーフシチュー ・ ツナサラダ ・ ヨーグルト
20	月	雑穀米 ・チキンピカタ ・生野菜 ・切り昆布煮 ・きゅうりとコーンのサラダ	豚肉の葱塩レモン焼き ・ 生野菜 ・ 冷や汁
21	火	鯖の塩焼き ・ 生野菜 ・ ポテトサラダ ・ おくらと竹輪のかき揚げ	冷やし中華 ・ コロッケ ・ ジョア
22	水	もち麦ご飯 ・ みそカツ丼 ・ 果物	チーズインハンバーグ ・フライドポテト ・ブロッコリー ・かぼちゃのスープ
23	木	冷やしうどん ・ 鶏 天 ・ デザート	牛肉のプルコギ炒め ・ 生野菜 ・ 果物 ・ 八はい汁
24	金	とんかつ ・ 生野菜 ・ 茄子とトマトのパスタ ・ ゴーヤと小魚の佃煮	鱈フライ ・ 生野菜 ・ 果物 ・ マカロニグラタン
25	土	ピザソースカツ ・ 生野菜 ・ 千切大根煮 ・ スナッフエンドウのごま和え	親子丼 ・ きゃべつメンチカツ ・ 生野菜
26	日	パン ・ おにぎり ・ 牛乳 ・ チーズ	チキンカレー ・ チキンカツ ・ 生野菜
27	月	チキン南蛮 ・ 生野菜 ・ 塩焼きそば ・ おくらのおかか和え	ビビンバ丼 ・ 温泉卵 ・ みそ汁 ・ キムチ漬け
28	火	白身魚の葱ソース ・ 生野菜 ・ 厚揚げと里芋の煮物 ・ なたね和え	鶏肉のソテーポン酢かけ ・ 茹で野菜 ・ 果物 ・ スーミータン
29	水	山賊焼き ・ 野菜の即席漬け ・ 炒り豆腐 ・ ブロッコリーのカレーフリッター	皿 うどん ・ シューマイ ・ フルーツヨーグルト
30	木	ホイコーロー ・ マヨ玉サラダロールカツ ・ ツナ入り卵焼き	炊き込みご飯 ・鯖のカレームニエル ・フライ ・生野菜 ・みそ汁

※ メニューの変更があるかもしれません。 ご協力をお願いします。