

令和5年 6月

日	曜日	昼 食	夕 食
1	木	タコライス・デザート	豚の生姜焼き・生野菜・ポテトサラダ・かき玉汁
2	金	酢鶏・胡麻和え・焼売・ツナ入り卵焼き	ブルコギ炒め・生野菜・パンサンスー・わかめスープ
3	土	高菜弁当	牛とじ丼・塩昆布和え・味噌汁
4	日	パン2個・コーヒー牛乳	クリームシチュー・シャキシャキ肉団子・生野菜
5	月	デミグラスハンバーグ・付け合わせ・豚もやし炒め・春巻き・果物	唐揚げ・生野菜・肉じゃが・にら玉スープ
6	火	鰯の香草焼き・生野菜・豆腐の中華煮・コロッケ・ごぼうサラダ	あんかけやきそば・肉まん・フルーツポンチ
7	水	ホイコーロー・ポテトとウインナーのグリル・鰹大葉フライ・海藻サラダ	鶏飯・冷奴・ミニドッグ
8	木	チキンカツ・生野菜・茄子とトマトのパスタ・オムレツ・お浸し	魚の南蛮漬け・ささみ竜田梅しそ揚げ・生野菜・すき焼き風煮
9	金	チーズタッカルビ風・春雨炒め・竹輪のマヨ焼き・胡麻団子	八宝菜・茶碗蒸し・漬け物
10	土	パンとおにぎり・牛乳	チキンピラフ・スペイン風オムレツ・コンソメスープ
11	日	パン2個・野菜ジュース	ポークカレー・ヒレカツ・生野菜・ジョア
12	月	みそカツ丼・デザート	ガリバタチキン・生野菜・スパサラダ・呉汁
13	火	鯖の塩麹焼き・麻婆豆腐・チキンチーズ大葉・めかぶ和え	とんこつラーメン・焼きギョーザ・フルーツヨーグルト
14	水	チキンステーキ・生野菜・塩焼きそば・ウインナーチーズ串フライ・ナムル	鰯の中華マヨソース・フライ・生野菜・肉団子スープ
15	木	豚キムチ炒め・大豆の五目煮・メンチカツ・青菜のソテー	お誕生会メニュー チーズインハンバーグ・エビフライ・グラタン・生野菜・オニオンスープ・ケーキ

看3実井終了

第2土曜日

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

6月

日	曜日	昼 食	夕 食
16	金	山賊焼き・生野菜・ポークビーンズ・白身魚フライ・フロッコリーのサラダ	酢豚・お好み焼き・スーミータン
17	土	デラックスのり弁	他人丼・酢の物・味噌汁
18	日	パン2個・ヤクルト・チーズ	ハヤシライス・帆立フライ・生野菜・プリン
19	月	チキンバーの甘辛煮・生野菜・里芋のそぼろ煮・炒り豆腐・大学芋	チキン南蛮・生野菜・金平ごぼう・なめこ汁
20	火	鮭のマヨネーズ焼き・生野菜・チンジャオロース・コロッケ・煮卵	ミートソーススパゲティ・豚しゃぶサラダ・ポトフ
21	水	冷やしうどん・鶏天	鶏の柚子胡椒焼き・生野菜・きゅうりと竹輪のサラダ・清汁
22	木	ブルコギ炒め・生野菜・パンサンスー・イカリングフライ・たたききゅうり	鰯の西京焼き・浅漬け・焼肉風・呉汁
23	金	ピザソースカツ・ハムカツ・生野菜・中華サラダ・オムレツ・ひじきの炒め煮	手羽元のさっぱり煮・揚げ出し豆腐・キムチ漬け
24	土	ポークソテー・生野菜・ナポリタン・ミニドッグ・さつま芋の甘煮	鶏のカレーグリル・生野菜・けんちん汁・果物
25	日	パン2個・コーヒー牛乳	ビーフシチュー・シャキシャキ肉団子・生野菜・ヨーグルト
26	月	鶏の竜田揚げ・生野菜・ジャーマンポテト・お魚ハンバーグ・果物	豚の味噌漬け焼き・生野菜・マカロニサラダ・味噌汁
27	火	鯖の味噌煮・豚ボン酢炒め・焼売・おかか和え	冷やし中華・焼きギョーザ・ジョア
28	水	豚丼・デザート	チキンピカタ・生野菜・ビーフン炒め・にら玉スープ
29	木	豆腐ハンバーグ・生野菜・茄子の味噌炒め・チキンチーズ大葉・辛子和え	牛肉とひじきの混ぜご飯・フライ2種・生野菜・豚汁
30	金	トンカツ・生野菜・金平ごぼう・鯖の塩焼き・千切大根のサラダ	鶏の薬味ソースがけ・生野菜・うま煮・若竹汁

定期考査



※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。