

令和5年 6月

| 日 | 曜日 | 昼 食 | 夕 食 |
|--------|----|-----------------------------------|---|
| 1 | 木 | タコライス・デザート | 豚の生姜焼き・生野菜・ポテトサラダ・かき玉汁 |
| 2 | 金 | 酢鶏・胡麻和え・焼壳・ツナ入り卵焼き | ブルコギ炒め・生野菜・パンサンスー・わかめスープ |
| 3 | 土 | 高菜弁当 | 牛とじ丼・塩昆布和え・味噌汁 |
| 4 | 日 | パン2個・コーヒー牛乳 | クリームシチュー・シャキシャキ肉団子・生野菜 |
| 5 | 月 | デミグラスハンバーグ・付け合わせ・豚もやし炒め・春巻き・果物 | 唐揚げ・生野菜・肉じゃが・にら玉スープ |
| 6 | 火 | 鰯の香草焼き・生野菜・豆腐の中華煮・コロッケ・ごぼうサラダ | あんかけやきそば・肉まん・フルーツポンチ |
| 7 | 水 | ホイコーロー・ポテトとワインナーのグリル・鰯大葉フライ・海草サラダ | 鶏飯・冷奴・ミニドッグ |
| 8 | 木 | チキンカツ・生野菜・茄子とトマトのパスタ・オムレツ・お浸し | 魚の南蛮漬け・ささみ竜田梅しそ揚げ・生野菜・すき焼き風煮 |
| 看3英弁終了 | 9 | チーズタッカルビ風・春雨炒め・竹輪のマヨ焼き・胡麻団子 | 八宝菜・茶碗蒸し・漬け物 |
| | 10 | 土 | パンとおにぎり・牛乳 |
| | 11 | 日 | パン2個・野菜ジュース |
| 12 | 月 | みそカツ丼・デザート | ガリバタチキン・生野菜・スパサラダ・呉汁 |
| 13 | 火 | 鰯の塩麹焼き・麻婆豆腐・チキンチーズ大葉・めかぶ和え | とんこつラーメン・焼きギョーザ・フルーツヨーグルト |
| 14 | 水 | チキンステーキ・生野菜・塩焼きそば・ワインチーズ串フライ・ナムル | 鰯の中華マヨソース・フライ・生野菜・肉団子スープ |
| 15 | 木 | 豚キムチ炒め・大豆の五目煮・メンチカツ・青菜のソテー | お誕生会メニュー チーズインハンバーグ・エビフライ・グラタン・生野菜・オニオンスープ・ケーキ |

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

6月

| 日 | 曜日 | 昼 食 | 夕 食 |
|------|----|------------------------------------|-------------------------------------|
| 16 | 金 | 山賊焼き・生野菜・ポークピーンズ・白身魚フライ・ブロッコリーのサラダ | 酢豚・お好み焼き・スミーダン |
| 17 | 土 | デラックスのり弁 | 他人丼・酢の物・味噌汁 |
| 18 | 日 | パン2個・ヤクルト・チーズ | ハヤシライス・帆立フライ・生野菜・プリン |
| 19 | 月 | チキンバーの甘辛煮・生野菜・里芋のそぼろ煮・炒り豆腐・大学芋 | チキン南蛮・生野菜・金平ごぼう・なめこ汁 |
| 定期考査 | 20 | 火 | 鮭のマヨネーズ焼き・生野菜・チンジャオロース・コロッケ・煮卵 |
| | 21 | 水 | 冷やしうどん・鶏天 |
| | 22 | 木 | ブルコギ炒め・生野菜・パンサンスー・イカリングフライ・たたききゅうり |
| | 23 | 金 | ピザソースカツ・ハムカツ・生野菜・中華サラダ・オムレツ・ひじきの炒め煮 |
| | 24 | 土 | ポークソテー・生野菜・ナポリタン・ミニドッグ・さつま芋の甘煮 |
| | 25 | 日 | パン2個・コーヒー牛乳 |
| | 26 | 月 | 鶏の竜田揚げ・生野菜・ジャーマンポテト・お魚ハンバーグ・果物 |
| | 27 | 火 | 鰯の味噌煮・豚ボン酢炒め・焼壳・おかか和え |
| | 28 | 水 | 豚丼・デザート |
| | 29 | 木 | 豆腐ハンバーグ・生野菜・茄子の味噌炒め・チキンチーズ大葉・辛子和え |
| 30 | 金 | トンカツ・生野菜・金平ごぼう・鰯の塩焼き・千切大根のサラダ | 鶏の葉味ソースがけ・生野菜・うま煮・若竹汁 |

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。