

令和7年 2月

中学マラソン大会

第2土曜日

建国記念の日

日	曜日	昼食	夕食
1	土	豚の味噌漬け焼き・生野菜・高野豆腐の親子煮・鰹大葉フライ・果物	唐揚げ・生野菜・キムチ汁
2	日	パン2個・コーヒー牛乳	クリームシチュー・シャキシャキ肉団子・生野菜・プリン
3	月	チキンカツ・生野菜・大根のそぼろ煮・お魚ハンバーグ・ひじきサラダ	豚のしぐれ煮・きゅうりと竹輪のサラダ・かき玉汁
4	火	鰯の香草パン粉焼き・生野菜・レバニラ炒め・ウインナーチーズ串フライ・さつま芋のレモン煮	あんかけやきそば・餃子・フルーツヨーグルト
5	水	豚のカレー炒め・バンバンジー・春巻き・黄粉揚げパン	ガパオライス・コールスローサラダ・中華スープ
6	木	チキンピカタ・生野菜・がね・イカリングフライ・おなか和え	魚のチリソース・生野菜・ビーフン炒め・わかめスープ
7	金	プルコギ炒め・生野菜・バンサンスー・アジフライ・胡麻団子	鶏のハニーマスタード焼き・生野菜・スパゲティーサラダ・コンソメスープ
8	土	パン2個・ミルージュ	親子丼・浅漬け・味噌汁
9	日	パン・おにぎり・ヤクルト・アーモンドフィッシュ	ハヤシライス・カニクリームコロッケ・生野菜・ヨーグルト
10	月	チキン南蛮・生野菜・切り昆布煮・オムレツ・ピーナッツ和え	豚の葱塩レモン炒め・生野菜・うま煮・呉汁
11	火	パン2個・牛乳	ポークカレー・コーン粒々ハムロール・生野菜
12	水	鯖の味噌煮・里芋煮・塩焼きそば・メンチカツ・南瓜サラダ	きつねうどん・お好み焼き・フルーツポンチ
13	木	鶏の柚子胡椒焼き・生野菜・イカの中華炒め・磯辺白身フライ・酢の物	☆お誕生日メニュー☆
			チーズinハンバーグ・つけ合わせ・コーンスープ・ケーキ
14	金	ビビンバ丼・デザート	フライ2種盛り・生野菜・豚葱塩スープ
15	土	デラックスのり弁	ツナピラフ・ローストチキン・野菜スープ

※ メニューの変更があるかもしれません。 ご協力をお願いします。

## 令和7年 2月

学年末考査



天皇誕生日

振休

高3登校日



卒業式

日	曜日	昼 食	夕 食
16	日	パン2個・野菜ジュース	ビーフシチュー・ハムカツ・生野菜・ジョア
17	月	とんかつ・生野菜・南瓜のそぼろ餡・卵焼き・海草サラダ	酢鶏・中華スープ
18	火	鰯の中華マヨソース・生野菜・豚のポン酢炒め・肉団子・胡麻和え	ナポリタン・ツナサラダ・コンソメスープ
19	水	オムライス・デザート	肉野菜炒め・カリカリささみ揚げ・スーミータン
20	木	チーズタッカルビ風・高菜スパゲティ・鰯大葉フライ・ロールケーキ	鯖の西京焼き・生野菜・焼肉風・若竹汁
21	金	豚の生姜焼き・生野菜・ひじき煮・イカフライ・根菜サラダ	ガリバタチキン・生野菜・ポテトサラダ・トマトと卵のスープ
22	土	ミルフィーユカツ・生野菜・炒り豆腐・チヂミ・果物	チキンバー甘辛煮・生野菜・豚汁
23	日	パン2個・コーヒー牛乳	そぼろ丼・唐揚げ・味噌汁
24	月	パン・おにぎり・ヤクルト・チーズ	チキンカレー・メンチカツ・生野菜・プリン
25	火	おろしハンバーグ・つけ合わせ・大豆の五目煮・コーンクリームフライ・千切大根のサラダ	中華丼・バンサンスー・わかめスープ
26	水	鮭フライ・生野菜・金平ごぼう・焼売・たたきキュウリ	坦々麺・ショーロンポー・フルーツ杏仁
27	木	鶏と蒟蒻の味噌炒め煮・マカロニサラダ・春巻き・小松菜のソテー	鯖のピリ辛揚げ・生野菜・筑前煮・味噌汁
28	金	豚と大根の炒め煮・ポテトとウインナーのソテー・磯辺白身フライ・果物	鶏天・生野菜・白菜の中華煮・卵とにらのスープ

※ メニューの変更があるかもしれません。 ご協力をお願いします。