

## 令和7年 2月

| 日        | 曜日 | 昼 食                                         | 夕 食                                      |
|----------|----|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1        | 土  | 豚の味噌漬け焼き・生野菜・高野豆腐の親子煮・鯵大葉フライ・果物             | 唐揚げ・生野菜・キムチ汁                             |
| 2        | 日  | パン2個・コーヒー牛乳                                 | クリームシチュー・シャキシャキ肉団子・生野菜・プリン               |
| 中学マラソン大会 | 月  | チキンカツ・生野菜・大根のそぼろ煮・お魚ハンバーグ・ひじきサラダ            | 豚のしぐれ煮・きゅうりと竹輪のサラダ・かき玉汁                  |
|          | 火  | 鰯の香草パン粉焼き・生野菜・レバニラ炒め・ウインナーチーズ串フライ・さつま芋のレモン煮 | あんかけやきそば・餃子・フルーツヨーグルト                    |
|          | 水  | 豚のカレー炒め・バンバンジー・春巻き・黄粉揚げパン                   | ガパオライス・コールスローサラダ・中華スープ                   |
|          | 木  | チキンピカタ・生野菜・がね・イカリングフライ・おかげ和え                | 魚のチリソース・生野菜・ビーフン炒め・わかめスープ                |
|          | 金  | ブルコギ炒め・生野菜・バンサンスー・アジフライ・胡麻団子                | 鶏のハニーマスター焼き・生野菜・スペティーサラダ・コンソメスープ         |
| 第2土曜日    | 土  | パン2個・ミルージュ                                  | 親子丼・浅漬け・味噌汁                              |
|          | 日  | パン・おにぎり・ヤクルト・アーモンドフィッシュ                     | ハヤシライス・カニクリームコロッケ・生野菜・ヨーグルト              |
| 建国記念の日   | 月  | チキン南蛮・生野菜・切り昆布煮・オムレツ・ピーナッツ和え                | 豚の葱塩レモン炒め・生野菜・うま煮・呉汁                     |
|          | 火  | パン2個・牛乳                                     | ポークカレー・コーン粒々ハムロール・生野菜                    |
|          | 水  | 鯵の味噌煮・里芋煮・塩焼きそば・メンチカツ・南瓜サラダ                 | きつねうどん・お好み焼き・フルーツポンチ                     |
|          | 木  | 鶏の柚子胡椒焼き・生野菜・イカの中華炒め・磯辺白身フライ・酢の物            | ☆お誕生日メニュー☆<br>チーズinハンバーグ・つけ合せ・コーンスープ・ケーキ |
| 14       | 金  | ビビンバ丼・デザート                                  | フライ2種盛り・生野菜・豚葱塩スープ                       |
| 15       | 土  | デラックスのり弁                                    | ツナピラフ・ローストチキン・野菜スープ                      |

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

## 令和7年 2月

|       | 日  | 曜日 | 昼 食                                        | 夕 食                          |
|-------|----|----|--------------------------------------------|------------------------------|
| 学年末考査 | 16 | 日  | パン2個・野菜ジュース                                | ビーフシチュー・ハムカツ・生野菜・ジョア         |
|       | 17 | 月  | とんかつ・生野菜・南瓜のそぼろ餡・卵焼き・海草サラダ                 | 酢鶏・中華スープ                     |
|       | 18 | 火  | 鰯の中華マヨソース・生野菜・豚のポン酢炒め・肉団子・胡麻和え             | ナポリタン・ツナサラダ・コンソメスープ          |
|       | 19 | 水  | オムライス・デザート                                 | 肉野菜炒め・カリカリささみ揚げ・スミーツ         |
|       | 20 | 木  | チーズタッカルビ風・高菜スパゲティー・鰯大葉フライ・ロールケーキ           | 鰯の西京焼き・生野菜・焼肉風・若竹汁           |
|       | 21 | 金  | 豚の生姜焼き・生野菜・ひじき煮・イカフライ・根菜サラダ                | ガリバタチキン・生野菜・ポテトサラダ・トマトと卵のスープ |
|       | 22 | 土  | ミルフィーユカツ・生野菜・炒り豆腐・チヂミ・果物                   | チキンバー甘辛煮・生野菜・豚汁              |
|       | 23 | 日  | パン2個・コーヒー牛乳                                | そぼろ丼・唐揚げ・味噌汁                 |
|       | 24 | 月  | パン・おにぎり・ヤクルト・チーズ                           | チキンカレー・メンチカツ・生野菜・プリン         |
|       | 25 | 火  | おろしハンバーグ・つけ合わせ・大豆の五目煮・コーンクリーミーフライ・千切大根のサラダ | 中華丼・パンサンスー・わかめスープ            |
| 高3登校日 | 26 | 水  | 鮭フライ・生野菜・金平ごぼう・焼売・たたきキュウリ                  | 坦々麺・ショーロンポー・フルーツ杏仁           |
|       | 27 | 木  | 鶏と蒟蒻の味噌炒め煮・マカロニサラダ・春巻き・小松菜のソテー             | 鰯のピリ辛揚げ・生野菜・筑前煮・味噌汁          |
|       | 28 | 金  | 豚と大根の炒め煮・ポテトとウインナーのソテー・磯辺白身フライ・果物          | 鶏天・生野菜・白菜の中華煮・卵とにらのスープ       |

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。