

## 令和7年 3月

日	曜日	昼 食	夕 食
1	土	豚の味噌漬け焼き・生野菜・もやしの卵とじ・鯵大葉フライ・果物	他人丼・塩昆布和え・味噌汁
2	日	パン2個・ミルージュ	クリームシチュー・コーン粒々ハムロール・生野菜・ヨーグルト
修学旅行(国内) ~3/7	月	白身魚の卵とじ・豚キムチ炒め・肉団子・ひじきサラダ	酢豚・わかめスープ
	火	山賊焼き・生野菜・イカ大根煮・メンチカツ・ピーナッツ和え	肉うどん・かきあげ・フルーツポンチ
	水	カツのせドライカレー・デザート	チキン南蛮・生野菜・すいとん
	木	鶏の香草パン粉焼き・生野菜・ビーフン炒め・エビカツ・大根の梅和え	魚のユーリンチー風・豚シャブサラダ・卵とにらのスープ
	金	プルコギ炒め・生野菜・パンサンスー・磯辺白身フライ・胡麻団子	マーボー豆腐・春巻き・中華スープ
第2土曜日	土	パン2個・牛乳	鶏のグリル・生野菜・豆乳汁
	日	パン・おにぎり・野菜ジュース	ビーフシチュー・カニクリームコロッケ・生野菜・プリン
	月	デミグラスハンバーグ・つけ合わせ・ナポリタン・コーンクリーミーフライ・南瓜サラダ	鶏の薬味ソース・生野菜・卵サラダ・若竹汁
	火	鰯の中華マヨソース・生野菜・肉じゃが・チーズチキン大葉・酢の物	味噌ラーメン・餃子・フルーツヨーグルト
	水	鶏のハニーマスター焼き・生野菜・切り昆布煮・アジフライ・さつま芋の黄粉絡め	ビビンバ・わかめスープ・キムチ漬け
13	木	豚とキャベツの塩だれ炒め・マカロニサラダ・イカリングフライ・小松菜のソテー	☆お誕生日メニュー☆ ステーキ・つけ合わせ・コーンスープ・ケーキ
	金	肉じゃがコロッケ・生野菜・マーボー大根・塩鯖・ナムル	鰯の味噌マヨ焼き・生野菜・うま煮・みぞれ汁
15	土	デラックスのり弁	牛とじ丼・浅漬け・味噌汁

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

## 令和7年 3月

	日	曜日	昼 食	夕 食
中学校振休(3/16)	16	日	パン2個・ヤクルト・アーモンドフィッシュ	ビーンズカレー・ハムカツ・生野菜・ジョア
	17	月	とんかつ・生野菜・大豆の五目煮・オムレツ・千切大根のサラダ	鶏とじゃが芋の煮物・揚げ出し豆腐
	18	火	鯖の味噌煮・里芋煮・豚もやし炒め・コロッケ・蓮根の明太マヨ和え	ミートソーススパゲティー・きゅうりと竹輪のサラダ・ポトフ
	19	水	唐揚げ・生野菜・塩やきそば・ワインナー・卵焼き・一口ゼリー	豚キムチ丼・カリカリささみ揚げ・わかめスープ
	20	木	パン2個・コーヒー牛乳	ハヤシライス・ハッシュドポテト・生野菜
	21	金	チキンピカタ・生野菜・南瓜のそぼろ煮・ワインナーチーズ串フライ・お浸し	フライ2種盛り・生野菜・すき焼き風煮
	22	土	豚と大根の炒め煮・バンバンジー・磯辺白身フライ・果物	チキンピラフ・スペイン風オムレツ・野菜スープ
	23	日	パン・おにぎり・ミルージュ	クリームシチュー・ミニハンバーグ・焼きブロッコリー・プリン
	24	月	チキン南蛮丼・デザート	肉野菜炒め・ナゲット・スミーツ
	25	火	鮭のマヨ焼き・生野菜・筑前煮・チーズチキン大葉・きゅうりとコーンのサラダ	とんこつラーメン・餃子・フルーツ杏仁
新入生登校日	26	水	鶏と蒟蒻の味噌炒め煮・マカロニサラダ・鯵大葉フライ・にら入卵焼き	カツとじ煮・酢の物・味噌汁
	27	木	ホイコーロー・ポテトとワインナーのソテー・白身魚フライ・海草サラダ	鰯の磯辺フライ・コーン粒々ハムロール・生野菜・肉豆腐
	28	金	豚の生姜焼き・生野菜・ひじき煮・メンチカツ・もやしの胡麻酢和え	鶏のきのこクリームソース・生野菜・青菜のソテー・コンソメスープ
	29	土	鶏のピリ辛丼	オニオンハンバーグ・ポテト・豚汁
	30	日	パン2個・野菜ジュース	ポークカレー・チキンカツ・生野菜・ヨーグルト
	31	月	コロッケ・キビナゴ揚げ・生野菜・金平ごぼう・焼売・おくらの梅なめたけ和え	鶏天・生野菜・ビーフン炒め・かき玉汁

---

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。