

令和7年 11月

	日	曜日	昼食	夕食
文化の日	1	土	唐揚げ丼	豚のパン粉焼き・生野菜・豆乳汁
	2	日	パン2個・牛乳	ツナピラフ・ローストチキン・コンソメスープ
	3	月	パン2個・ヤクルト・アーモンドフィッシュ	クリームシチュー・コロッケ・生野菜・ゼリー
	4	火	チキンカツ・生野菜・もやしの卵とじ・チヂミ・海草サラダ	ガパオライス・チキンナゲット・中華風トマトスープ
	5	水	揚げ鯖のニラソース・生野菜・金平ごぼう・焼売・南瓜サラダ	ナポリタン・ツナサラダ・野菜と卵のスープ
学校公開	6	木	鶏のハニーマスタード焼き・生野菜・切り昆布煮・ウインナーチーズ串フライ・かにかまサラダ	魚のチリソース・生野菜・マーボー春雨・にら玉スープ
学校公開	7	金	プルコギ炒め・生野菜・バンサンスー・イカフライ・さつま芋の甘煮	鶏の薬味ソースがけ・生野菜・ブロッコリーとエビの卵サラダ・若竹汁
英語検定	8	土	パン2個・コーヒー牛乳	牛とじ丼・浅漬け・味噌汁
	9	日	パン・おにぎり・ミルージュ	ポークカレー・チキンカツ・生野菜・ヨーグルト
	10	月	コロッケ・キビナゴ揚げ・生野菜・豆腐の中華煮・卵焼き・梅なめたけ和え	鶏とじゃが芋の煮物・ツナマカロニサラダ
芸術鑑賞会	11	火	鮭のチャンチャン焼き・里芋のそぼろ煮・メンチカツ・胡麻酢和え	チャーシューラーメン・餃子・フルーツポンチ
専攻科 研修旅行	12	水	カツのせドライカレー・デザート	豚のしぐれ煮・茶碗蒸し・漬け物
	13	木	ユーリンチー・生野菜・棒棒鶏・お魚ハンバーグ・お浸し	鰯の磯辺揚げ・ハムカツ・生野菜・すき焼き風煮
	14	金	豚の塩だれ炒め・スパゲティーサラダ・磯辺白身フライ・大学芋	ガリバタチキン・生野菜・白菜の中華煮・スーミータン

※ メニューの変更があるかもしれません。 ご協力をお願いします。

11月

専攻科 振替休日	日	曜日	昼食	夕食
	15	土	ミルフィーユカツ・生野菜・ジャーマンポテト・鯖の塩焼き・胡麻団子	おろしハンバーグ・ポテト・豚汁
	16	日	パン2個・野菜ジュース	ハヤシライス・唐揚げ・生野菜・ミルージュ
	17	月	チキン南蛮・生野菜・厚揚げのそぼろあん・オムレツ・果物	ルーローハン・中華スープ
	18	火	鰯の西京焼き・生野菜・レバニラ炒め・コロッケ・千切大根のサラダ	肉うどん・かきあげ・フルーツヨーグルト
	19	水	タンドリーチキン・生野菜・イカ大根煮・肉団子・ブロッコリーと竹輪のマヨ和え	豚の味噌漬け焼き・生野菜・筑前煮・かき玉汁
	20	木	豚と大根の炒め煮・春雨サラダ・ささみ竜田梅しそ巻き・にら入り卵焼き	☆お誕生日メニュー☆ 手作リスコッチエッグ・つけ合わせ・オニオンスープ・ケーキ
	21	金	山賊焼き・生野菜・ビーフン炒め・磯辺白身フライ・酢の物	鮭のムニエル・生野菜・焼肉風・トマ玉スープ
	22	土	デミグラスハンバーグ・つけ合わせ・ナポリタン・コーンクリームコロッケ・ひじきサラダ	他人丼・ゆかり和え・味噌汁
	23	日	パン・おにぎり・ヤクルト・チーズ	ビーフシチュー・ピザソースカツ・生野菜・カップヨーグルト
勤労感謝の日	24	月	パン2個・牛乳	鶏天・生野菜・青菜の卵とじ・八はい汁
振替休日	25	火	揚げ魚のきのこあんかけ・生野菜・塩焼きそば・焼売・ナムル	味噌ラーメン・春巻き・フルーツポンチ
定期考査	26	水	ビビンバ丼・デザート	カツとじ煮・金平ごぼう・味噌汁
	27	木	チキンピカタ・生野菜・南瓜のそぼろ煮・ウインナーチーズ串フライ・小松菜のソテー	魚の南蛮漬け・メンチカツ・生野菜・肉豆腐
	28	金	ホイコーロー・ポテトとウインナーのソテー・鰹大葉フライ・梅和え	炊きこみご飯・おでん・ツナマカロニサラダ
	29	土	デラックスのり弁	豚汁・チキンバー甘辛ソース・レタス
	30	日	パン・おにぎり・野菜ジュース	麻婆豆腐・マヨ玉ロール・わかめスープ

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。