

令和8年 3月

学旅行(国内)~3/6

日	曜日	昼 食	夕 食
1	日	パン2個・ミルージュ	クリームシチュー・マヨたまサラダロール・生野菜・ヨーグルト
2	月	白身魚の卵とじ・豚キムチ炒め・肉団子・ひじきサラダ	酢豚・わかめスープ
3	火	山賊焼き・生野菜・イカ大根煮・メンチカツ・ピーナッツ和え	肉うどん・かきあげ・紅白ゼリー
4	水	カツのせドライカレー・デザート	チキン南蛮・生野菜・すいとん
5	木	鶏の香草パン粉焼き・生野菜・ビーフン炒め・エビカツ・大根の梅和え	魚のユーリンチー風・豚シャブサラダ・卵とにらのスープ
6	金	プルコギ炒め・生野菜・バンサンスー・磯辺白身フライ・胡麻団子	マーボー豆腐・春巻き・中華スープ
7	土	パン2個・牛乳	牛とじ丼・浅漬け・味噌汁
8	日	パン・おにぎり・野菜ジュース	ビーフシチュー・カニクリームコロッケ・生野菜・プリン
9	月	デミグラスハンバーグ・つけ合わせ・ナポリタン・コーンクリーミーフライ・南瓜サラダ	鶏の薬味ソース・生野菜・卵サラダ・若竹汁
10	火	鰈の中華マヨソース・生野菜・肉じゃが・チーズチキン大葉・酢の物	味噌ラーメン・餃子・フルーツヨーグルト
11	水	鶏のハニーマスタード焼き・生野菜・切り昆布煮・アジフライ・さつま芋の黄粉絡め	ビビンバ・わかめスープ・キムチ漬け
12	木	豚とキャベツの塩だれ炒め・マカロニサラダ・イカリングフライ・小松菜のソテー	☆お誕生日メニュー☆ステーキ・つけ合わせ・コーンスープ・ケーキ
13	金	肉じゃがコロッケ・生野菜・マーボー大根・塩鯖・ナムル	鱈の味噌マヨ焼き・生野菜・うま煮・みぞれ汁
14	土	パン・おにぎり・野菜ジュース	鶏のグリル・生野菜・豆乳汁
15	日	パン2個・ヤクルト・アーモンドフィッシュ	ビーンズカレー・ハムカツ・生野菜・ジョア

振休

第2土曜日
中学卒業式

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

令和8年 3月

	日	曜日	昼 食	夕 食
	16	月	とんかつ・生野菜・大豆の五目煮・オムレツ・千切大根のサラダ	鶏とじゃが芋の煮物・揚げ出し豆腐
クラスマッチ	17	火	唐揚げ・生野菜・塩やきそば・ウインナー・卵焼き・一口ゼリー	ミートソーススパゲティー・きゅうりと竹輪のサラダ・ポトフ
終了式	18	水	鯖の味噌煮・里芋煮・豚もやし炒め・コロツケ・蓮根の明太マヨ和え	豚キムチ丼・カリカリささみ揚げ・中華スープ
	19	木	チキンピカタ・生野菜・南瓜のそぼろ煮・ウインナーチーズ串フライ・お浸し	フライ2種盛り・生野菜・すき焼き風煮
春分の日	20	金	パン2個・コーヒー牛乳	ハヤシライス・ハッシュドポテト・生野菜
	21	土	豚と大根の炒め煮・バンバンジー・磯辺白身フライ・果物	チキンピラフ・スペイン風オムレツ・野菜スープ
	22	日	パン・おにぎり・ミルージュ	クリームシチュー・ミニハンバーグ・焼きブロッコリー・プリン
	23	月	チキン南蛮丼・デザート	肉野菜炒め・ナゲット・スーミータン
	24	火	鮭のマヨ焼き・生野菜・筑前煮・チーズチキン大葉・きゅうりとコーンのサラダ	とんこつラーメン・餃子・フルーツ杏仁
	25	水	鶏と蒟蒻の味噌炒め煮・マカロニサラダ・鱈大葉フライ・にら入卵焼き	カツとじ煮・酢の物・味噌汁
	26	木	ホイコーロー・ポテトとウインナーのソテー・白身魚フライ・海草サラダ	鰯の磯辺フライ・マヨたまサラダロール・生野菜・肉豆腐
新入生登校日	27	金	豚の生姜焼き・生野菜・ひじき煮・メンチカツ・もやしの胡麻酢和え	鶏のきのこクリームソース・生野菜・青菜のソテー・コンソメスープ
	28	土	鶏のピリ辛丼	オニオンハンバーグ・ポテト・豚汁
	29	日	パン2個・野菜ジュース	ポークカレー・チキンカツ・生野菜・ヨーグルト
	30	月	コロツケ・キビナゴ揚げ・生野菜・金平ごぼう・焼売・おくらの梅なめたけ和え	鶏天・生野菜・ビーフン炒め・かき玉汁
	31	火	豚とキャベツの塩だれ炒め・スパゲッティサラダ・アジフライ・フレンチトースト	肉うどん・カニクリームコロツケ・フルーツポンチ

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。