

令和8年 6月

日	曜日	昼 食	夕 食
6月1日	月	チキンカツ・生野菜・もやしの卵とじ・チヂミ・コーンサラダ	豚の葱塩レモン炒め・ポテトサラダ・若竹汁
6月2日	火	魚の南蛮漬け・生野菜・高菜スパゲティー・卵焼き・おほか和え	肉うどん・かきあげ・フルーツポンチ
6月3日	水	豚丼・デザート	鶏天・生野菜・青菜のソテー・スーミータン
6月4日	木	鶏の柚子胡椒焼き・生野菜・マーボー茄子・磯辺白身フライ・ナムル	鯖の西京焼き・生野菜・肉豆腐・かき玉汁
6月5日	金	プルコギ炒め・生野菜・バンサンスー・アジフライ・大学芋	かつとじ煮・きゅうりと竹輪のサラダ・呉汁
6月6日	土	鶏のピリ辛丼	鯖の竜田揚げ・生野菜・豚汁
6月7日	日	パン2個・牛乳	チキンカレー・とんかつ・生野菜・ヨーグルト
6月8日	月	デミグラスハンバーグ・つけ合わせ・ラトウイユ・ウインナーチーズ串フライ・海草サラダ	チキン南蛮・生野菜・のっぺい汁・とうもろこし
6月9日	火	鰈の中華マヨソース・生野菜・チンジャオロース・ミニハンバーグ・シーザーサラダ	ナポリタン・ツナサラダ・コンソメスープ
6月10日	水	チキンピカタ・生野菜・金平ごぼう・コーンクリーミーフライ・梅なめたけ和え	中華丼・春巻き・わかめスープ
6月11日	木	豚のキムチ炒め・かきあげ・イカフライ・胡麻和え	魚のユーリンチー風・生野菜・焼肉風・にら玉スープ
6月12日	金	鶏のハニーマスタード焼き・生野菜・高野豆腐の親子煮・白身魚フライ・小松菜のソテー	豚のマヨパン粉焼き・生野菜・ビーフン炒め・清汁
6月13日	土	パン2個・野菜ジュース	他人丼・塩昆布和え・味噌汁
6月14日	日	パン・おにぎり・ヤクルト・チーズ	ビーフシチュー・ハムカツ・生野菜・プリン
6月15日	月	コロッケ・ハムカツ・生野菜・切り昆布煮・焼売・梅和え	鶏のさっぱり煮・揚げ出し豆腐

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。

第二土曜日

6月

日	曜日	昼 食	夕 食
6月16日	火	鯖の味噌煮・里芋煮・炒り豆腐・チーズチキン大葉・カニカマサラダ	ちゃんぽん・餃子・フルーツヨーグルト
6月17日	水	カツのせドライカレー・デザート	鶏の薬味ソース・生野菜・ツナマカロニサラダ・なめこ汁
6月18日	木	豆腐ハンバーグ・生野菜・レバニラ炒め・アジ大葉フライ・トマトの胡麻酢和え	☆お誕生日メニュー☆ ミックスグリル・生野菜・オニオンスープ・ケーキ
6月19日	金	オーロラチキン・バンサンスー・お魚ハンバーグ・ロールケーキ	アジフライ・マヨ玉サラダロール・生野菜・すき焼き風煮
6月20日	土	豚とキャベツの塩だれ炒め・胡麻和え・ウインナーチーズ串フライ・果物	鶏の照焼き・生野菜・豆乳汁
6月21日	日	パン2個・コーヒー牛乳	ハヤシライス・ハッシュドポテト・生野菜・ジョア
6月22日	月	チキン南蛮・生野菜・大豆の五目煮・オムレツ・ピーナッツ和え	豚キムチ丼・カリカリささみ揚げ・中華スープ
6月23日	火	魚のチーズフライ・生野菜・ゴーヤチャンプルー・肉団子・千切大根のサラダ	冷やし中華・春巻き・フルーツ杏仁
6月24日	水	ホイコーロー・ポテトとウインナーのソテー・磯辺白身フライ・胡麻団子	鶏のバジルソース焼き・生野菜・卵サラダ・野菜スープ
6月25日	木	冷やしうどん・おにぎり・鶏天	鮭の塩焼き・生野菜・うま煮・清汁
6月26日	金	豚の生姜焼き・生野菜・ひじき煮・アジフライ・酢の物	ガリバタチキン・生野菜・金平ごぼう・かき玉汁
6月27日	土	ミルフィーユカツ・生野菜・肉じゃが・塩鯖・果物	ツナピラフ・スペイン風オムレツ・コンソメスープ
6月28日	日	パン・おにぎり・野菜ジュース	ポークカレー・肉じゃがコロケ・生野菜・ヨーグルト
6月29日	月	チキンバー甘辛煮・生野菜・塩焼きそば・卵焼き・煮びたし	ガパオライス・ツナサラダ・中華スープ
6月30日	火	鯖のニラソース・生野菜・豆腐の中華煮・ミニハンバーグ・たたききゅうり	きつねうどん・唐揚げ・フルーツポンチ

宣誓式
(メデキッ
ト)

定期考
査①

②

③

④

第四土曜
日

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。