

令和8年 7月

オープンスクール
↓

振休(7/6分)

第2土曜日

中学
チャレンジテ
スト

中学振休(7/12分)

日	曜日	昼食	夕食
7月1日	水	鶏の山賊焼き・生野菜・かきあげ・鰹大葉フライ・ナムル	麻婆豆腐・餃子・わかめスープ
7月2日	木	豚しゃぶサラダ・筑前煮・イカリングフライ・揚げパン	魚のチリソース・生野菜・スパゲティーサラダ・スーミータン
7月3日	金	タコライス・デザート	鶏天・生野菜・青菜のソテー・若竹汁
7月4日	土	デラックスのり弁	魚の香草焼き・生野菜・豚汁
7月5日	日	パン2個・ミルージュ	チキンカレー・ハムカツ・生野菜・ジョア
7月6日	月	デミグラスハンバーグ・つけ合わせ・チリコンカン・コーンクリームフライ・千切大根のサラダ	ルーローハン・春雨サラダ・中華スープ
7月7日	火	鰯の中華マヨソース・生野菜・チンジャオロース・チヂミ・トマトの胡麻酢和え	チキン南蛮・生野菜・けんちん汁・セタゼリー
7月8日	水	豚のカレー炒め・バンバンジー・白身魚フライ・にら入り卵焼き	冷やしタンタン麺・春巻き・フルーツヨーグルト
7月9日	木	チキンピカタ・生野菜・金平ごぼう・ウインナーチーズ串フライ・お浸し	牛とひじきの炊きこみごはん・エビチリ・生野菜・肉じゃが
7月10日	金	プルコギ炒め・生野菜・バンサンスー・アジフライ・胡麻団子	鶏のバジルソース焼き・生野菜・きゅうりと竹輪のサラダ・コンソメスープ
7月11日	土	パン2個・牛乳	牛とじ丼・浅漬け・味噌汁
7月12日	日	パン・おにぎり・ヤクルト・アーモンドフィッシュ	クリームシチュー・コロッケ・生野菜・プリン
7月13日	月	とんかつ・生野菜・もやしの卵とじ・お魚ハンバーグ・梅なめたけ和え	酢鶏・わかめスープ
7月14日	火	鮭のマヨ焼き・生野菜・ゴーヤーチャンプルー・チキンチーズ大葉・コーンサラダ	ミートソーススパゲティー・ツナサラダ・ポトフ
7月15日	水	豚丼・デザート	鶏のさっぱり煮・お好み焼き

※ メニューの変更があるかもしれません。 ご協力をお願いします。

7月

	日	曜日	昼食	夕食
クラスマッチ	7月16日	木	唐揚げ・生野菜・ウインナー・野菜炒め・卵焼き・一口ゼリー	☆お誕生日メニュー☆ チーズINハンバーグ・つけ合わせ・コーンスープ・ケーキ
終業式	7月17日	金	肉じゃがコロッケ・生野菜・イカの中華炒め・塩鯖・酢の物	鰯の西京焼き・生野菜・焼肉風・・清汁
	7月18日	土	豚の味噌漬け焼き・生野菜・ひじき煮・磯辺白身フライ・果物	鶏のグリル・生野菜・キムチ汁
	7月19日	日	パン2個・コーヒーマル	親子丼・ゆかり和え・味噌汁
海の日	7月20日	月	パン2個・野菜ジュース	ポークカレー・とんかつ・生野菜・ヨーグルト
夏期課外①	7月21日	火	白身魚の卵とじ・豚もやし炒め・ウインナーチーズ串フライ・かにかまサラダ	肉じゃが・ツナマカロニサラダ・かきたま汁
夏期課外②	7月22日	水	チキンのピザ焼き・生野菜・塩焼きそば・アジフライ・シーザーサラダ	おろしそば・うま煮・フルーツ杏仁
夏期課外③	7月23日	木	ホイコーロー・高菜スパゲティ・コーンクリーミーフライ・海草サラダ	魚の竜田揚げ・生野菜・筑前煮・なめこ汁
夏期課外④	7月24日	金	豚の生姜焼き・生野菜・大豆の五目煮・チーズチキン大葉・小松菜のソテー	鶏の柚子胡椒焼き・生野菜・春雨炒め・トマ玉スープ
第4土曜日	7月25日	土	ロコモコ丼	カレーピラフ・ミニハンバーグ・コンソメスープ
	7月26日	日	パン・おにぎり・ヤクルト・チーズ	ハヤシライス・キャベツメンチカツ・生野菜・プリン
専攻科終業式 夏期課外⑤	7月27日	月	チキン南蛮・生野菜・炒り豆腐・お魚ハンバーグ・ピーナッツ和え	豚のマヨパン粉焼き・生野菜・酢の物・呉汁
夏期課外⑥	7月28日	火	魚のチーズフライ・生野菜・マーボー茄子・肉団子・煮びたし	ジャージャー麺・餃子・フルーツポンチ
夏期課外⑦	7月29日	水	みそカツ丼・デザート	ガリ батаチキン・生野菜・ポテトサラダ・野菜スープ
夏期課外⑧	7月30日	木	オーロラチキン・ビーフン炒め・卵焼き・ミニロールケーキ	魚の和風マヨ焼き・ザクザクささみスティック・生野菜・すき焼き風煮
夏期課外⑨	7月31日	金	鶏の香草パン粉焼き・ペペロンチーノ・コーンクリーミフライ・千切り大根のサラダ	鶏の照焼き・生野菜・けんちん汁

※ メニューの変更があるかもしれません。ご協力をお願いします。